

COLTIVARE SANE RELAZIONI

Percorso Guarire – sesto incontro

Hopera

INCONSAPEVOLEZZA

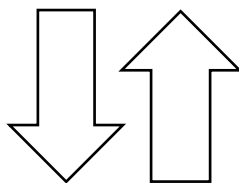
Famiglia d'origine e passato



Famiglia e relazioni attuali

RIPOSIZIONAMENTO

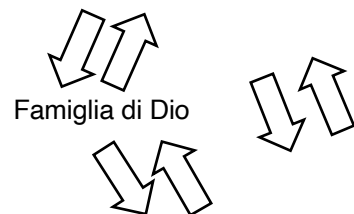
Famiglia d'origine e passato



Famiglia e relazioni attuali

REDENZIONE

Famiglia d'origine e passato



Famiglia e relazioni attuali

I. Nutrirsi nella famiglia di Dio

Può redimere passato, presente e futuro

Può redimere le relazioni

- con sé
- con figure d'autorità
- con fratelli e sorelle
- con la società
- riformula valori, modelli e *telos* della famiglia

Usare il giorno del Signore per:

- fermarsi e ascoltare
- dimorare nell'amore di Dio
- essere invece di fare
- amare ed essere amati
- sanare le relazioni
- mangiare, bere e fare festa

“Giacobbe rimase solo e un uomo lottò con lui fino all'apparire dell'alba... E l'uomo disse: «Lasciami andare, perché spunta l'alba». E Giacobbe: «Non ti lascerò andare prima che tu mi abbia benedetto!» L'altro gli disse: «Qual è il tuo nome?» Ed egli rispose: «Giacobbe». Quello disse: «Il tuo nome non sarà più Giacobbe, ma Israele, perché tu hai lottato con Dio e con gli uomini e hai vinto». Giacobbe gli chiese: «Ti prego, svelami il tuo nome». Quello rispose: «Perché chiedi il mio nome?» E lo benedisse lì. Giacobbe chiamò quel luogo Peniel, perché disse: «Ho visto Dio faccia a faccia e la mia vita è stata risparmiata». Genesi 32:24-31

II. Rientrare a casa

Obiettivo: essere sé stessi in relazioni sane, dirette e mature con ogni membro della famiglia

- Atteggiamento di curiosità e compassione
- Continuare a costruire il nostro genogramma
- Fare domande invece di accusare
- Testare ipotesi
- Identificare come vorresti cambiare il tuo funzionamento

“Giacobbe alzò gli occhi, guardò, ed ecco Esaù che veniva avendo con sé quattrocento uomini... Egli stesso passò davanti a loro, e si inchinò fino a terra sette volte, finché si fu avvicinato a suo fratello. Ed Esaù gli corse incontro, l'abbracciò, gli si gettò al collo, lo baciò e piansero”. Genesi 33:1, 4

III. Amare la mia famiglia e rete di relazioni oggi

Le persone che Dio mi ha dato da amare, servire e far fiorire
Dentro e fuori il matrimonio ed il nucleo familiare

Domande di riflessione:

- Quale persona/coniuge/genitore voglio essere?
- Come affronto le divergenze?
- Mi esprimo in modo diretto o coinvolgo terzi?
- Lavoro su me stesso o spero che l'altro, la relazione o le circostanze cambino?
- Ci sono schemi della mia famiglia d'origine e ferite del passato che condizionano:
 - le mie relazioni in chiesa?
 - la mia attuale famiglia?
 - le relazioni con colleghi e amici?

“In qualsiasi fase della vita, uno dei migliori posti per crescere è riconnettersi con la nostra famiglia originaria e forgiare una relazione più matura con ogni membro. Se riusciamo a imparare a essere in contatto con i nostri genitori e fratelli senza ricadere nei vecchi schemi di gestire la situazione familiare come allontanarci, incolpare o salvare, possiamo fare dei veri progressi verso la maturità”. Jenny Brown

“Il matrimonio e la comunità vanno di pari passo. Proprio come i matrimoni sani sono essenziali per sostenere comunità forti, comunità forti sono essenziali per sostenere matrimoni sani... L'idea del matrimonio con l'anima gemella, in cui due amanti cavalcano da soli verso il tramonto, non è un modello. I matrimoni cristiani sono alleanze che richiedono che la comunità fiorisca, mentre essi stessi formano, allo stesso tempo, le basi per una più ampia prosperità comunitaria”. Ashley Hales

ESERCIZIO: Discernere quali passi posso fare verso la maturità

Nella famiglia d'origine	In chiesa	Nel nucleo familiare e rete di relazioni

CONDIVISIONE IN GRUPPI

1. Quali riflessioni del messaggio di domenica ti hanno colpito di più?
2. Quali passi vuoi fare per “rientrare a casa” e sanare le relazioni nella tua famiglia d'origine?
3. Quali passi vuoi fare verso la maturità nei rapporti di oggi? Come può aiutarti in questo l'appartenenza alla chiesa?
4. Momento di preghiera gli uni per gli altri, chiedendo che Gesù porti la sua guarigione nella nostra famiglia e rete di relazioni.